

► Informations générales

Cours

Sigle et section PSY2093I

Titre long Adolescence

Nombre de crédits 3

Trimestre et année Hiver 2024

Horaire Vendredi 15h30 à 18h30

Mode de formation En présentiel

Site StudiUM <https://studium.umontreal.ca>

Le matériel pédagogique et les autres documents pour le cours seront disponibles par l'entremise de StudiUM. Il est de votre responsabilité de prendre connaissance de toutes modifications apportées au cours. Le cas échéant, ces dernières seront annoncées via StudiUM.

Description courte et préalables <https://admission.umontreal.ca/repertoire-des-cours/>

Enseignant(e)

Nom et titre Dre Cybelle Abate, psychologue
M.Sc., D.Psy.

Coordonnées cybelle.abate@umontreal.ca

Disponibilités Disponibilités par courriel ou sur rendez-vous uniquement.
Une période de question sera proposée une quinzaine de minutes à la fin de chaque cours.
Les questions sur la matière, les travaux ou les examens peuvent aussi être posées via StudiUM aux endroits dédiés. Il est attendu que les questions soient clairement identifiées par un titre de référence à la matière. Les réponses aux questions seront également déposées par l'enseignante ou l'auxiliaire d'enseignement. Un délai de réponse approximatif de 48 heures est possible.
Le courriel est réservé aux demandes spécifiques.

Auxiliaire d'enseignement

Nom -

Coordonnées -

Disponibilités -

▶ Apprentissages visés

Objectifs généraux

Ce cours vise à offrir un aperçu des principales connaissances spécifiques à la psychologie de l'adolescence. Ce cours vise également à présenter et synthétiser l'adolescence selon une vision de cette période comme un temps de transition et de passage (de l'enfance à l'âge adulte) dans lequel le développement psychique, physique, cognitif et des bouleversements sociaux sont à l'avant-plan.

Objectifs d'apprentissage

Plus spécifiquement, le cours explore la psychologie de l'adolescence selon les thèmes suivants :

- (1) Connaissances et apprentissages sur les caractéristiques de base des principales approches théoriques du développement de l'adolescence
- (2) Enjeux majeurs concernant l'adolescence et les changements engendrés selon différents domaines du développement (physique, cognitif, affectif et social)
- (3) Problématiques psychosociales et psychopathologies à l'adolescence
- (4) Stratégies éducatives, interventions et traitements possibles selon les difficultés rencontrées à l'adolescence

Les thèmes sont abordés en considérant les données scientifiques et les enjeux éthiques qui leurs sont propres. Par ailleurs, le cours s'attarde à l'importance des facteurs environnementaux dans les étapes normatives du développement et les trajectoires individuelles propres à chaque adolescent.

Compétences développées

- Initiation et développement d'une compréhension de la psychologie de l'adolescence, des méthodes de recherche scientifique du domaine et des études empiriques principales ou connexes de la discipline
- Familiarisation avec les thèmes et courants principaux de l'adolescence, ainsi qu'avec les concepts et théories des répercussions et changements propres à cette période développementale
- Identification et acquisition de connaissances sur les problématiques psychosociales et les psychopathologies propres à l'adolescence
- Exploration des avenues de soins et stratégies d'interventions possibles dans différentes les problématiques et psychopathologies liées à l'adolescence ainsi qu'une sensibilisation aux aspects pratiques de la discipline

Méthodes pédagogiques utilisées

Ce cours est inspiré d'un format d'apprentissages magistral et d'apprentissages interactifs de type séminaire. Le cours proposera des exposés magistraux, des exercices en classe, des discussions, des vidéos/documentaires, des vignettes cliniques, des analyses cas et d'autres activités pédagogiques. Les étudiants sont invités à participer et à initier des échanges, tout comme à demander des précisions ou à proposer des commentaires réflexifs. Il est attendu que l'étudiant soit présent au cours et il est recommandé que l'étudiant effectue les préparatifs suggérés avant chaque cours. Advenant une absence de l'étudiant à un cours, il est de la responsabilité de l'étudiant de trouver accès aux notes et informations relatives au cours (ex. StudiUM, forum, autres étudiants).

► Calendrier

Séances et dates	Contenus	Activités/évaluations	Lectures et travaux
Cours 1 2024-01-12	Introduction Présentation du plan de cours Définitions de l'adolescence		
Cours 2 2024-01-19	Les modèles théoriques et la conceptualisation de l'adolescence Enjeux rencontrés et développement psychique	Études de cas	Activité pédagogique facultative
Cours 3 2024-01-26	Le développement physique et psychosexuel Changements physique, sexualité, contraception, MTS, orientation	Extrait du documentaire Grandes Filles sur la puberté précoce	Lecture sur StudiUM
2024-02-02	Cours libéré pour effectuer l'exposé asynchrone	Pas de cours	
Cours 4 2024-02-09	Le développement cognitif et moral Modèle de Piaget, changements cérébraux, modèle de Kohlberg, les influences morales	Remise en ligne de l'exposé asynchrone (15%)	Lecture sur StudiUM
Cours 5 2024-02-16	Le développement identitaire Crise d'adolescence, estime de soi, concept de soi, appartenance	Extrait du documentaire Tête de Tuques sur l'identité culturelle des adolescents québécois	
2024-02-23	Examen intra	Examen intra en classe (30%)	
Cours 6 2024-03-01	Le développement social Famille, amitiés, amour, socialisation		Activité pédagogique facultative
2024-03-08	Période d'activités livres	Pas de cours	

Plan de cours

Cours 7 2024-03-15	Le développement affectif Les bouleversements émotionnels, gestion des émotions et de l'impulsivité adolescente, parentalité	Vignettes cliniques : comment accompagner les adolescents dans la gestion de leurs émotions ?
Cours 8 2024-03-22	Problèmes psychosociaux Délinquance, prostitution, abus de substance, maltraitance, automutilation	Lecture sur StudiUM
2024-03-29	Congé Pascal	Pas de cours
Cours 9 2024-04-05	Psychopathologies de l'adolescence Troubles alimentaires, dépression, idéations suicidaires, enjeux de personnalité	Conférencier invité (à confirmer) Remise en ligne du travail de session (20%)
Cours 10 2024-04-12	Transition de l'adolescence à l'âge adulte Barrières et facilitateurs de la transition	
2024-04-26	Examen final	Examen final en classe (35%)

* Le 29 mars est un jour férié.

▶ Évaluations

Moyen	Critères d'évaluation	Date de remise	Pondération
Remise de travail en ligne	<p>Exposé asynchrone</p> <p>Exposé oral individuel asynchrone, préparé à distance, d'une durée de 5 minutes (à enregistrer et à déposer sur StudiUM). L'exposé sera visionné par l'enseignant ou l'auxiliaire uniquement. L'exposé porte sur une approche/ conceptualisation de l'adolescence (cours 1 et 2) à mettre en lien avec une étude de cas.</p>	9 février	15 %
Examen en classe	<p>Examen intra</p> <p>Examen intra portant sur les cours 1 à 5 L'examen est effectué en classe. L'examen composé de questions à choix multiple et questions à développement court et moyen. Un document préparatoire à l'examen sera disponible sur StudiUM.</p>	23 février	30 %
Remise de travail en ligne	<p>Travail de session</p> <p>Le travail est évalué selon la qualité du texte écrit, tant dans les informations recensées que dans la façon dont les informations sont livrées. Le niveau de développement, la précision, l'organisation de la pensée sont importants. La rédaction doit respecter le style académique et les règles de citation.</p> <p>Un document présentant les directives spécifiques du travail ainsi que les modalités de présentation sera déposé sur StudiUM. La grille de correction y sera aussi disponible.</p> <p>Le travail devra être déposé via StudiUM.</p> <p>Des pénalités de retard seront applicables et calculées selon la politique du département de psychologie.</p>	5 avril	20%
Examen en classe	<p>Examen final</p> <p>Examen portant exclusivement sur les cours 6 à 9 L'examen final effectué en classe. Il est composé de questions à choix multiples et questions à développement court et moyen. Un document préparatoire à l'examen sera disponible sur StudiUM.</p>	26 avril	35 %

Consignes et règles pour les évaluations

Dépôt des travaux	En ligne par le biais de StudiUM
Matériel autorisé aux examens	Aucun matériel autorisé lors des examens. Lors des examens, l'étudiant devra avoir en sa possession sa carte étudiante de l'Université de Montréal.

► Ressources

Ressources bibliographiques (ou autres) obligatoires

Documents	Notes de cours en format PowerPoint disponibles sur StudiUM Lectures de références disponibles sur StudiUM Autres documents disponibles sur StudiUM Le livre de Cloutier, R. et Drapeau, S. (2015) <i>Psychologie de l'adolescence</i> est fortement recommandé. Il s'agit de la 4 ^e édition de Chenelières Education.
------------------	--

Ouvrages en réserve à la bibliothèque -

Équipement (matériel) -

Ressources complémentaires

Documents -

Sites Internet -

Guides -

Autres	- Ressources disciplinaires en psychologie par le service des bibliothèques - Testothèque de l'Université de Montréal - Citation selon les normes de l'APA : http://guides.bib.umontreal.ca/discipline/20-Citer-selon-les-normes-de-l-A-P-A ou https://owl.purdue.edu/owl/research_and_citation/apa_style/apa_formatting_and_style_guide/general_format.html Outils pédagogiques pour la présentation de travail écrit : https://fep.umontreal.ca/documents/pdf/guidepresentation.pdf
---------------	--

N'oubliez pas ! Vous pouvez profiter des services des bibliothécaires disciplinaires : <https://bib.umontreal.ca/criminologie-psychologie-travail-social/psychologie>

Attention ! Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#). En cas de différence entre les dates inscrites au plan de cours et celles publiées dans le Centre étudiant, ces dernières ont préséance. Accédez au Centre étudiant par le [Bureau du registraire](#) pour trouver l'information. Pour les cours à horaires atypiques, les dates de modification de l'inscription et les dates d'abandon peuvent être différentes de celles des cours à horaires réguliers.

Consignes et règles pour les évaluations

Absence à un examen L'étudiant.e qui s'absente à un examen/quiz doit présenter une pièce justificative dûment datée et signée (i.e. billet médical) dans les sept jours suivant l'absence via le formulaire CHE_Absence_Evaluation dans le Centre étudiant.

Si le motif est jugé valable, l'étudiant.e qui s'absente à une évaluation **intra-trimestrielle** verra la pondération de cette évaluation redistribuée de façon proportionnelle sur les pondérations des autres évaluations du cours. Dans le cas d'un examen **final**, le département exigera qu'un examen différé soit complété par l'étudiant.e.

Une absence non-justifiée à un examen intra ou final emmène la note de 0% à cette évaluation.

Politique de retard des travaux L'étudiant.e qui remet un travail en retard doit présenter une demande à l'intérieur des cinq jours suivant la date de remise prescrite via le formulaire CHE_Delai_remise_travail dans le Centre étudiant. La note de tout travail dont le retard n'est pas justifié par un motif accepté par la direction sera soumise à une pénalité. Cette pénalité consiste en la soustraction d'un nombre de points correspondant à 3% de la note maximale possible par jour ouvrable. Par exemple, deux jours de retard entraînent le retrait de 6 points si la note maximale est 100; cinq jours de retard entraînent le retrait de 7,5 points si la note maximale est de 50. Un retard de plus de cinq jours de calendrier entraîne une note de 0 pour le travail.

Qualité de la langue Une pénalité pouvant aller jusqu'à 10% de la note totale pour chaque évaluation pourrait être appliquée si de nombreuses fautes de syntaxe et/ou d'orthographe sont soulevées.

Seuil de réussite exigé Premier cycle : 50% Cycles supérieurs : 60%

Soutien aux étudiants en situation de handicap

Mesures d'accommodement

- <https://vieetudiante.umontreal.ca/soutien-etudes/mesures-accommodement/rendez-vous-personne-situation-handicap>
- <https://safire.umontreal.ca/reussite-et-ressources/mesures-daccommodement-aux-examens-pour-les-etudiants-en-situation-de-handicap/>

Le formulaire de demande en ligne doit être rempli au moins **21 jours** avant la date de l'examen.
Tout retard entraînera le refus de la demande.

**** AUCUN accommodement ne pourra être pris auprès de l'enseignant.e ou du département.**

Dates importantes

Modification de l'inscription 2024-01-23

Date limite d'abandon 2024-03-15

Évaluation de l'enseignement Vous recevrez un courriel à cet effet avant l'examen final. Accordez à l'évaluation tout le sérieux qu'elle mérite. Vos commentaires contribuent à améliorer le déroulement du cours et la qualité de la formation.

Utilisation des technologies en classe

Enregistrement des cours L'enregistrement des cours n'est généralement pas autorisé. Exceptionnellement et sur demande de l'étudiant.e, l'enseignant.e peut, pour des raisons jugées valables, permettre l'enregistrement d'une ou de plusieurs séance(s) de son cours.

Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

Tous les ateliers des Services à la vie étudiante <https://vieetudiante.umontreal.ca/catalogue-vie-etudiante>

Bureau du français dans les études <https://vieetudiante.umontreal.ca/soutien-etudes/connaissance-francais>

Aide à l'apprentissage <https://vieetudiante.umontreal.ca/soutien-etudes/aide-apprentissage>

Citer ses sources – styles et logiciels (guide) <https://bib.umontreal.ca/citer/comment-citer>

Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM <https://bib.umontreal.ca/services>

Intégrité, fraude et plagiat

À l'Université de Montréal, le plagiat est sanctionné par le règlement disciplinaire sur la fraude et le plagiat concernant les étudiants.

Règlements disciplinaires sur le plagiat ou la fraude <https://integrite.umontreal.ca/reglements/les-reglements-expliques/>

Tout sur le plagiat <http://integrite.umontreal.ca/>

Respect

À l'Université de Montréal, le harcèlement, la discrimination, le racisme et les violences à caractère sexuel sont proscrits.

Bureau du respect de la personne <https://respect.umontreal.ca/accueil/>

Grille de conversion des notes

Dans chaque cours, le résultat final en pourcentage sera transformé selon le barème reproduit dans la grille de conversion. À chaque pourcentage correspondent une lettre et sa valeur numérique; cette valeur numérique servira au calcul de la moyenne de groupe. Avant de faire la conversion en lettre, la note numérique finale doit être arrondie à l'entier le plus près.

GRILLE DE CONVERSION

Résultat final en pourcentage	Notation littérale	
	Lettre	Valeur numérique
90-100	A+	4,3
85-89	A	4,0
80-84	A-	3,7
77-79	B+	3,3
73-76	B	3,0
70-72	B-	2,7
65-69	C+	2,3
60-64	C	2,0
57-59	C-	1,7
54-56	D+	1,3
50-53	D	1,0
35-49	E	0,5
0-34	F	0

Au premier cycle seulement

Dans les cours comptant au moins 30 étudiants, la moyenne de groupe doit se situer entre 2,30 (C+) et 3,65 (B+) inclusivement, une fois appliqué le barème de conversion. Si la moyenne finale des notes est inférieure à 2,30 ou supérieure à 3,65 dans un cours donné, des mesures de correction s'appliquent obligatoirement. Il faut alors respectivement ajouter ou enlever à chaque étudiant le nombre de points (sur 100) tout juste nécessaire pour que la moyenne de groupe atteigne 2,30 ou ne dépasse pas 3,65, une fois refaite la conversion à la notation littérale.