

## ► Informations générales

### Cours

**Sigle et section** **PSY1901 I**

**Titre long** Introduction à la psychologie

**Nombre de crédits** **3**

**Trimestre et année** Hiver 2022

**Horaire et local** **Jeu**di 13h00 à 16h00 – Local Z-310, pavillon Claire-McNicoll

**Mode de formation** En présentiel

**Description courte (selon l'annuaire UdeM)** Initiation aux principaux domaines de la psychologie contemporaine : apprentissage, pensée et langage, motivation et émotion, développement, personnalité. Problématiques, concepts, théories classiques et récentes en psychologie scientifique. Remarques : Cours exclusif aux étudiants des programmes de niveau préuniversitaire de la Faculté des arts et des sciences. Toutefois, un étudiant d'un autre programme pourrait s'y inscrire à titre de cours hors programme.

**Préalables** Aucun

**Site StudiUM** XX

### Enseignant(e)

**Nom et titre** Marine Tessier, candidate au Ph.D. R/I en psychologie clinique

**Coordonnées** marine.tessier@umontreal.ca

**Disponibilités** Questions par courriel (réponse dans les 48h), rendez-vous sur demande

### Auxiliaire d'enseignement

**Nom** Joanie Martineau-Gagné, candidate au D.Psy. en psychologie clinique

**Coordonnées** joanie.martineau-gagne@umontreal.ca

**Disponibilités** Questions par courriel (réponse dans les 48h), rendez-vous sur demande

## ▶ Apprentissages visés

### Objectifs généraux

Développer une compréhension globale des principaux thèmes en psychologie et des différentes méthodes de recherche scientifique.

---

### Objectifs d'apprentissage

Intégrer les concepts fondamentaux qui sous-tendent les cognitions, les émotions et les comportements humains.  
Amorcer une réflexion sur les approches théoriques et méthodes de recherche utilisées en psychologie.  
Se familiariser avec les principaux troubles psychologiques.

---

### Compétences développées

Développement de ses connaissances théoriques en psychologie.  
Amélioration de ses capacités réflexives sur la recherche et la méthode scientifique. Prise de perspective sur le fonctionnement humain et ses particularités.

---

### Méthodes pédagogiques utilisées

- méthode expositive (présentation de la matière par des exposés + lectures)
  - méthode active (activités en classe et sur le site internet lié à l'ouvrage utilisé)
-

## ► Calendrier

Séances et dates	Contenus	Activités/évaluations	Lectures et travaux
Cours 1 2022-01-13	Présentation du cours +Les bases de la psychologie	Cours magistral	Chapitre 1 (à lire après le cours)
Cours 2 2022-01-20	Les fondements biologiques du comportement	Cours magistral	Chapitre 2 (à lire après le cours)
Cours 3 2022-01-27	Les sensations et les perceptions	Cours magistral	Chapitre 3 (à lire après le cours)
Cours 4 2022-02-03	Les états de conscience	Cours magistral	Chapitre 4 (à lire après le cours)
Cours 5 2022-02-10	L'apprentissage	Cours magistral	Chapitre 5 (à lire après le cours)
Cours 6 2022-02-17	Période de révision - questions	Échanges et questions	N/A
Cours 7 24 févr. 22	<b>Examen intra</b>	<b>Examen intra</b>	<b>N/A</b>
<b>Semaine de relâche</b> 2022-03-03	<b>N/A</b>	<b>N/A</b>	<b>N/A</b>
Cours 8 2022-03-10	La mémoire	Cours magistral	Chapitre 6 (à lire après le cours)
Cours 9 2022-03-17	L'intelligence	Cours magistral	Chapitre 7 (à lire après le cours)
Cours 10 2022-03-24	La motivation et les émotions	Cours magistral	Chapitre 8 (à lire après le cours)

Cours 11 2022-03-31	Le stress	Cours magistral	Chapitre 9 (à lire après le cours)
Cours 12 2022-04-07	Les troubles psychologiques et les psychothérapies	Cours magistral	Chapitre 10 (à lire après le cours)
2022-04-14	Journée réservée exclusivement pour des examens des cours du lundi	N/A	N/A
Cours 13 2022-04-21	Période de révision - questions	Cours magistral	N/A
Cours 14 2022-04-28	<b>Examen final</b>	<b>Examen final</b>	<b>N/A</b>

**Attention !** Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#).

## ► Évaluations

Moyens	Critères	Dates/heures	Pondérations
<b>Examen intra</b>	Questions à choix multiples + questions à court développement portant sur la matière vue lors de la première partie de la session	24 février 2022 13h-16h	<b>50%</b>
<b>Examen final</b>	Questions à choix multiples + questions à court développement portant sur la matière vue lors de la deuxième partie de la session	28 avril 2022 13h-16h	<b>50%</b>

**Attention !** Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à [l'article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à [l'article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#).

## Consignes et règles pour les évaluations

<b>Absence à un examen</b>	<p>L'étudiant qui s'absente à un examen doit présenter une pièce justificative dûment datée et signée (i.e. billet médical) dans les sept jours suivant l'absence.</p> <p>Une absence justifiée à l'examen <b>intra</b> signifie que la pondération relative de celui-ci sera ajoutée à la valeur du final. Une absence justifiée à l'examen <b>final</b> mène à la reprise de cet examen. Une absence non-justifiée à un examen intra ou final emmène la note de 0% à cette évaluation.</p> <p>L'étudiant doit remplir le formulaire dans son Centre Étudiant</p>
<b>Dépôt des travaux</b>	<b>Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.</b>
<b>Matériel autorisé</b>	Aucun matériel autorisé
<b>Qualité de la langue</b>	Une pénalité pouvant aller jusqu'à 10% de la note totale pour chaque évaluation pourrait être appliquée si de nombreuses fautes de syntaxe et/ou d'orthographe sont soulevées.
<b>Seuil de réussite exigé</b>	Premier cycle : 50%      Cycles supérieurs : 60%

## ► Rappels

### Dates importantes

<b>Modification de l'inscription</b>	2022-01-21
<b>Date limite d'abandon</b>	2022-03-18
<b>Évaluation de l'enseignement</b>	Cliquez ou appuyez ici pour entrer une date.

*Accordez à l'évaluation tout le sérieux qu'elle mérite. Vos commentaires contribuent à améliorer le déroulement du cours et la qualité de la formation.*

**Attention !** En cas de différence entre les dates inscrites au plan de cours et celles publiées dans le Centre étudiant, ces dernières ont préséance. Accédez au Centre par le [Bureau du registraire](#) pour trouver l'information. Pour les cours à horaires atypiques, les dates de modification de l'inscription et les dates d'abandon peuvent être différentes de celles des cours à horaires réguliers.

### Utilisation des technologies en classe

<b>Enregistrement des cours</b>	L'enregistrement des cours n'est généralement pas autorisé. Exceptionnellement et sur demande de l'étudiant(e), l'enseignant(e) peut, pour des raisons jugées valables, permettre l'enregistrement d'une ou de plusieurs séance(s) de son cours. <a href="#">Demande d'autorisation pour l'enregistrement d'un cours</a>
<b>Prise de notes et activités d'apprentissage avec ordinateurs, tablettes ou téléphones intelligents</b>	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

## ► Ressources

### Ressources bibliographiques (ou autres) obligatoires

<b>Documents</b>	Les acétates de cours seront disponibles sur Studium quelques jours avant le cours.
<b>Ouvrages en réserve à la bibliothèque</b>	OUVRAGE OBLIGATOIRE : Huffman, K., Dowdell, K., Sanderson, C.A. (2019). Psychologie en direct (5e édition). Montréal, QC :Modulo ISBN : 9782897329969 (2897329963)
<b>Équipement (matériel)</b>	N/A

### Ressources complémentaires

<b>Documents</b>	N/A
<b>Sites Internet</b>	<a href="https://www.cheneliere.ca/ma-bibliotheque/">https://www.cheneliere.ca/ma-bibliotheque/</a>
<b>Guides</b>	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.
<b>Autres</b>	Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

**N'oubliez pas !** Vous pouvez profiter des services des bibliothécaires disciplinaires : <https://bib.umontreal.ca/criminologie-psychologie-travail-social/psychologie>

## Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

Centre de communication écrite	<a href="http://cce.umontreal.ca/">http://cce.umontreal.ca/</a>
Centre étudiant de soutien à la réussite	<a href="http://cesar.umontreal.ca/">http://cesar.umontreal.ca/</a>
Citer ses sources – styles et logiciels (guide)	<a href="http://www.bib.umontreal.ca/LGB/">http://www.bib.umontreal.ca/LGB/</a>
Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM	<a href="http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm">http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm</a>
Soutien aux étudiants en situation de handicap	<a href="http://bsesh.umontreal.ca/">http://bsesh.umontreal.ca/</a>

## Intégrité, fraude et plagiat

À l'Université de Montréal, le plagiat est sanctionné par le règlement disciplinaire sur la fraude et le plagiat concernant les étudiants.

Règlements disciplinaires sur le plagiat ou la fraude	<a href="http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html">http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html</a>
Site Intégrité	<a href="http://integrite.umontreal.ca/">http://integrite.umontreal.ca/</a>

## Harcèlement

À l'Université de Montréal, le harcèlement de tout type est proscrit. Si vous sentez que vous êtes victime d'une quelconque forme de harcèlement, plusieurs ressources s'offrent à vous.

Bureau d'intervention en matière de harcèlement	<a href="http://www.harcelement.umontreal.ca">www.harcelement.umontreal.ca</a>
---	--

## Grille de conversion des notes

Dans chaque cours, le résultat final en pourcentage sera transformé selon le barème reproduit dans la grille de conversion. À chaque pourcentage correspondent une lettre et sa valeur numérique; cette valeur numérique servira au calcul de la moyenne de groupe. Avant de faire la conversion en lettre, la note numérique finale doit être arrondie à l'entier le plus près.

### GRILLE DE CONVERSION

Résultat final en pourcentage	Notation littérale	
	Lettre	Valeur numérique
90-100	A+	4,3
85-89	A	4,0
80-84	A-	3,7
77-79	B+	3,3
73-76	B	3,0
70-72	B-	2,7
65-69	C+	2,3
60-64	C	2,0
57-59	C-	1,7
54-56	D+	1,3
50-53	D	1,0
35-49	E	0,5
0-34	F	0

### **Au premier cycle seulement**

Dans les cours comptant au moins 30 étudiants, la moyenne de groupe doit se situer entre 2,30 (C+) et 3,65 (B+) inclusivement, une fois appliqué le barème de conversion. Si la moyenne finale des notes est inférieure à 2,30 ou supérieure à 3,65 dans un cours donné, des mesures de correction s'appliquent obligatoirement. Il faut alors respectivement ajouter ou enlever à chaque étudiant le nombre de points (sur 100) tout juste nécessaire pour que la moyenne de groupe atteigne 2,30 ou ne dépasse pas 3,65, une fois refaite la conversion à la notation littérale.