

## ► Informations générales

Cours	
<b>Sigle et section</b>	<b>PSY1901T</b>
<b>Titre long</b>	<b>Introduction à la psychologie</b>
<b>Nombre de crédits</b>	<b>3</b>
<b>Trimestre et année</b>	Été 2022
<b>Horaire et local</b>	<u>Virtuel asynchrone</u> : Séances de cours préenregistrées (environ 1 h 15 chacune) disponibles les mardis à 13 h 00. <u>Virtuel synchrone</u> : Périodes d'activités de groupe et de questions les vendredis de 13 h 00 à 16 h 00. <u>Présentiel</u> : Examens intratrimetriel et final – Local B-259, Pavillon Marie-Victorin
<b>Mode de formation</b>	Hybride (HY)
<b>Description courte (selon l'annuaire UdeM)</b>	Initiation aux principaux domaines de la psychologie contemporaine : apprentissage, pensée et langage, motivation et émotion, développement, personnalité. Problématiques, concepts, théories classiques et récentes en psychologie scientifique.
<b>Préalables</b>	Aucun
<b>Site StudiUM</b>	PSY1901-T-E22 – Introduction à la psychologie : <a href="https://studium.umontreal.ca">https://studium.umontreal.ca</a>

Enseignant(e)	
<b>Nom et titre</b>	Stéphanie Allard, Ph. D. (cand.)   Doctorat recherche et intervention en psychologie du travail et des organisations
<b>Coordonnées</b>	<a href="mailto:stephanie.allard@umontreal.ca">stephanie.allard@umontreal.ca</a>
<b>Disponibilités</b>	Réponses aux courriels dans les 48 h ouvrables, rencontres virtuelles sur rendez-vous.

Auxiliaire d'enseignement	
<b>Nom et titre</b>	Raphaëlle Marcoux, Ph. D. (cand.)   Doctorat recherche et intervention en psychologie du travail et des organisations
<b>Coordonnées</b>	<a href="mailto:raphaelle.marcoux@umontreal.ca">raphaelle.marcoux@umontreal.ca</a>
<b>Disponibilités</b>	Les questions sur la matière doivent être posées sur le forum « Eurêka ! » du site StudiUM (24 h avant les examens). Réponses aux questions du forum « Eurêka ! » et aux courriels dans les 48 h ouvrables. Rencontres virtuelles pour la consultation des examens sur rendez-vous.

## ▶ Apprentissages visés

### Objectifs généraux

Ce cours constitue une initiation aux principaux domaines de la psychologie contemporaine : apprentissage, pensée et langage, motivation et émotion, développement, personnalité. Il s'agit d'un cours de survol de plusieurs théories classiques et récentes en psychologie ainsi que de différents concepts de base. Il préparera les étudiants et les étudiantes qui souhaiteront approfondir leurs acquis dans des cours ultérieurs plus spécifiques sur les différents thèmes abordés dans ce cours.

### Objectifs d'apprentissage

- 1) Développer une compréhension de base, tant théorique que pratique, des principaux thèmes en psychologie.
- 2) Se familiariser avec les différents champs et méthodes de recherche scientifique en psychologie.
- 3) Favoriser l'apprentissage en recourant à des activités interactives en classe et à des exemples concrets d'applications possibles.
- 4) Évaluer les connaissances à l'aide de quiz de lecture.
- 5) Intégrer constructivement les connaissances lors d'ateliers individuels ou de groupe.
- 6) Outiller à atteindre ces objectifs et fournir une occasion de consolider les apprentissages au quotidien à l'aide de capsules « Boîte à outils ».

### Compétences développées

- 1) Connaissance des bases du comportement humain et des processus mentaux.
- 2) Distinction des principales perspectives, écoles de pensée et leurs représentants, et de la méthodologie et l'éthique en usage en psychologie.
- 3) Compréhension des processus biologiques, cognitifs et affectifs à la base du comportement humain et des processus mentaux.
- 4) Reconnaissance des concepts et des théories relatifs à la psychologie, dans l'analyse de mises en situation psychologiques.
- 5) Interprétation de comportements humains et de processus mentaux à l'aide de concepts et de théories issus de la psychologie.
- 6) Identification de l'approche théorique sous-jacente dans l'analyse de mises en situation psychologiques.
- 7) Capacité à transférer les connaissances théoriques et conceptuelles afin d'analyser des mises en situation pratiques et concrètes.

### Méthodes pédagogiques utilisées











- 1) Séances de cours magistrales préenregistrées.
- 2) Exercices appliqués, vidéos complémentaires facultatives et schémas conceptuels intégrés aux séances magistrales.
- 3) Lectures dans le manuel d'accompagnement et quiz de lecture.
- 4) Périodes de questions avec l'enseignante intégrant des questions de révision interactives en préparation aux examens.
- 5) Ateliers individuels et de groupe et autres activités interactives en classe.
- 6) Analyse de mises en situation, de cas ou de vignettes cliniques.
- 7) Forum de questions et de discussions.
- 8) Boîte à outils d'applications concrètes de la matière enseignée.










► **Calendrier**

**ASYNCHRONE** : Les séances de cours préenregistrées, d'une durée d'environ 1 h 15 chacune, seront disponibles sur StudiUM les mardis à 13 h 00.

**SYNCHRONE** : Les périodes d'activités de groupe et de questions en direct sur Zoom auront lieu les vendredis de 13 h 00 à 16 h 00.

**PRÉSENTIEL** : Les examens intratrimestriel et final auront lieu en présentiel au local B-259 du pavillon Marie-Victorin les 27 mai et 21 juin de 13 h 00 à 15 h 50.

Séances et dates	Contenus en mode asynchrone	Activités en mode synchrone	Lectures	
Semaine 1 Séances 1 & 2 3 et 6 mai 2022	<b>3 MAI 2022</b> <b>Séances 1 et 2 préenregistrées sur StudiUM à 13 h 00 :</b> <u>Introduction à la psychologie</u> ▶ Qu'est-ce que la science de la psychologie? ▶ Méthodes de recherche	<u>Introduction à la psychologie (suite)</u> ▶ Professions et spécialités ▶ Écoles de pensée classiques et perspectives actuelles	<b>6 MAI 2022</b> <b>Période en direct sur Zoom à 13 h 00 :</b>  Qui êtes-vous?  Plan de cours  StudiUM  Dans la peau d'un chercheur	Chapitre 1 (p. 2 à 39)
Semaine 2 Séances 3 & 4 10 et 13 mai 2022	<b>10 MAI 2022</b> <b>Séances 3 et 4 préenregistrées sur StudiUM à 13 h 00 :</b> <u>Bases biologiques et psychologie</u> ▶ Cerveau : structures et fonctions ▶ Neurones ▶ Système endocrinien ▶ Gènes et hérédité	<u>Sensation et perception</u> ▶ Sensation et perception : distinction ▶ Sensation et organes sensoriels ▶ Perception générale ▶ Perception sociale	<b>13 MAI 2022</b> <b>Période en direct sur Zoom à 13 h 00 :</b>  Qui dirait?  Comment choisir un psy?  Se préparer à un examen	Chapitre 2 (p. 40 à 77) Chapitre 3 (p. 78 à 113)
Semaine 3 Séances 5 & 6 17 et 20 mai 2022	<b>17 MAI 2022</b> <b>Séances 5 et 6 préenregistrées sur StudiUM à 13 h 00 :</b> <u>Mémoire</u> ▶ Amnésie ▶ Structure de la mémoire humaine ▶ Nature des souvenirs ▶ Mémoire en contexte juridique et thérapeutique	<u>Apprentissage</u> ▶ Qu'est-ce que l'apprentissage? ▶ Conditionnement classique ou répondant ▶ Conditionnement opérant ▶ Apprentissages cognitifs	<b>20 MAI 2022</b> <b>Période en direct sur Zoom à 13 h 00 :</b>  Rétention d'informations  Préparez vos questions sur la matière!	Chapitre 6 (p. 182 à 211) Chapitre 5 (p. 146 à 170 et p. 179 à 181)
Semaine 4 24 mai 2022	<i>Aucune séance</i> Révision personnelle en prévision de l'examen intratrimestriel  <b>REMISE</b> : Quiz 1 (16 h 00)			
Semaine 4 27 mai 2022	<b>EXAMEN INTRATRIMESTRIEL (35 %)</b> <b>Séance 7</b> 13 h 00 à 15 h 50 au local B-259 du Pavillon Marie-Victorin			

Semaine 5 Séances 8 & 9 31 mai et 3 juin 2022	<b>31 MAI 2022</b> <b>Séances 8 et 9 préenregistrées sur StudiUM à 13 h 00 :</b> <u>Personnalité</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Qu'est-ce que la personnalité?</li> <li>▶ Théories psychanalytiques/psychodynamiques</li> <li>▶ Approche behavioriste</li> <li>▶ Théories des traits</li> <li>▶ Évaluation de la personnalité</li> <li>▶ Troubles de la personnalité</li> </ul>	<u>Troubles mentaux</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anormalité et DSM-5</li> <li>▶ Diagnostics de quelques troubles mentaux</li> </ul>	<b>3 JUIN 2022</b> <b>Période en direct sur Zoom à 13 h 00 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Tests de personnalité</li> <li> Psychologue d'un jour</li> <li> Prévention du suicide</li> </ul>	Chapitre 9 (p. 288 à 317) Chapitre 10 (p. 318 à 342 et p. 353 à 355)
Semaine 6 Séances 10 & 11 7 & 10 juin 2022	<b>7 JUIN 2022</b> <b>Séances 10 et 11 préenregistrées sur StudiUM à 13 h 00 :</b> <u>Motivation</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Qu'est-ce que la motivation?</li> <li>▶ Théories de la motivation</li> <li>▶ Comment choisir entre deux actions?</li> <li>▶ Motivation et comportement</li> </ul>	<u>Émotion et stress</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Qu'est-ce qu'une émotion?</li> <li>▶ Origine des émotions</li> <li>▶ Théories de l'émotion</li> <li>▶ Qu'est-ce que le stress?</li> </ul>	<b>10 JUIN 2022</b> <b>Période en direct sur Zoom à 13 h 00 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Mises en situation sur la motivation</li> <li> Surmonter la procrastination</li> <li> Vignette de Yasmine</li> </ul>	Chapitre 5 (p. 170 à 181) Chapitre 8 (p. 244 à 287)
Semaine 7 Séance 12 14 & 17 juin 2022	<b>14 JUIN 2022</b> <b>Séance 12 préenregistrée sur StudiUM à 13 h 00 :</b> <u>Pensée et intelligence</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Développement de la pensée et du raisonnement</li> <li>▶ Intelligence : modèles et mesure</li> </ul>		<b>17 JUIN 2022</b> <b>Période en direct sur Zoom à 13 h 00 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li> Gestion du stress et de l'anxiété</li> <li> Préparez vos questions sur la matière!</li> <li> <b>REMISE</b> : Quiz 2 (16 h 00)</li> </ul>	Chapitre 7 (p. 212 à 243)
Semaine 8 21 juin 2022	<b>EXAMEN FINAL (45 %)</b> <b>Séance 13</b> <b>13 h 00 à 15 h 50 au local B-259 du Pavillon Marie-Victorin</b>			

**Attention !** Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#).

## ► Évaluations

Moyens	Critères	Dates et heures	Pondérations
<b>Quiz</b> 2 quiz de 20 questions à choix multiples sur les lectures associées à la matière	Justesse des réponses	Au plus tard à 16 h 00 : 24 mai 2022 – Quiz 1 17 juin 2022 – Quiz 2 Sur StudiUM	20 % (2 x 10 %)
<b>Examen intratrimestriel</b> 60 questions à choix multiples (10 pour chacune des séances 1 à 6)	Justesse des réponses	27 mai 2022 13 h 00 à 15 h 50 (durée de 2 h 50) B-259 Pavillon Marie-Victorin	35 %
<b>Examen final</b> 60 questions à choix multiples (10 pour chacune des séances 8 à 12 et 10 questions récapitulatives de compréhension)	Justesse des réponses	21 juin 2022 13 h 00 à 15 h 50 (durée de 2 h 50) B-259 Pavillon Marie-Victorin	45 %

**Attention !** Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#).

## Consignes et règles pour les évaluations

<b>Absence à un examen</b>	<p>L'étudiant qui s'absente à un examen doit présenter une pièce justificative dûment datée et signée (i. e. billet médical) dans les sept jours suivant l'absence.</p> <p>Une absence justifiée à l'examen intratrimestriel signifie que la pondération relative de celui-ci sera ajoutée à la valeur de l'examen final. Une absence justifiée à l'examen final mène à la reprise de cet examen.</p> <p>Une absence non-justifiée à un examen intratrimestriel ou final emmène la note de 0 % à cette évaluation.</p> <p>L'étudiant doit remplir le formulaire d'absence dans son Centre étudiant.</p>
<b>Matériel autorisé</b>	<p>Le matériel pédagogique (présentations PowerPoint, manuel et notes personnelles) est interdit lors des examens.</p> <p>Le matériel pédagogique est toutefois autorisé pour compléter les quiz de lecture sur StudiUM.</p>
<b>Seuil de réussite exigé</b>	Premier cycle : 50 % (D)

## ► Rappels

### Dates importantes

<b>Modification de l'inscription</b>	10 mai 2022
<b>Date limite d'abandon</b>	3 juin 2022
<b>Évaluation de l'enseignement</b>	À la fin du trimestre sur Omnivox : <a href="https://umontreal.omnivox.ca">https://umontreal.omnivox.ca</a>

*Accordez à l'évaluation tout le sérieux qu'elle mérite. Vos commentaires contribuent à améliorer le déroulement du cours et la qualité de la formation.*

**Attention !** En cas de différence entre les dates inscrites au plan de cours et celles publiées dans le Centre étudiant, ces dernières ont préséance. Accédez au Centre par le [Bureau du registraire](#) pour trouver l'information. Pour les cours à horaires atypiques, les dates de modification de l'inscription et les dates d'abandon peuvent être différentes de celles des cours à horaires réguliers.

### Utilisation des technologies en classe

<b>Enregistrement des cours</b>	<p>Dans le cadre du cours PSY1901T – Introduction à la psychologie, les enregistrements des séances de cours et des périodes en direct seront déposés sur le site StudiUM. Les enregistrements doivent être utilisés à des fins personnelles seulement. Le téléchargement, la distribution et la diffusion des enregistrements audio et vidéo sont strictement interdits.</p> <p>L'usage de tout document déposé sur StudiUM est assujéti à l'engagement de chaque personne à respecter la propriété intellectuelle et le droit à l'image. Il est interdit de faire une captation audio ou vidéo des séances asynchrones et synchrones, en tout ou en partie, sans le consentement écrit de l'enseignante. Le non-respect de cette règle peut mener à des sanctions disciplinaires. En aucun cas, ces éventuels enregistrements ne doivent être diffusés ou utilisés à des fins autres que de faciliter l'apprentissage individuel.</p>
<b>Prise de notes et activités d'apprentissage avec ordinateurs, tablettes ou téléphones intelligents</b>	<p>L'accès à un ordinateur, à une tablette ou à un téléphone intelligent permettant de se connecter à un navigateur web est essentiel. L'outil technologique devra permettre l'accès et l'utilisation des logiciels Microsoft PowerPoint et Zoom.</p>

## ► Ressources

### Ressources bibliographiques (ou autres) obligatoires

<b>Documents</b>	<p><b>Manuel fortement recommandé :</b> Wood, S. E., Wood, E. G. et Boyd, D. (2021). <i>L'Univers de la psychologie</i> (3<sup>e</sup> éd.). Montréal, QC : ERPI. Disponible sur le site : <a href="https://www.pearsonerpi.com/fr/collegial-universitaire/psychologie/univers-de-la-psychologie1">https://www.pearsonerpi.com/fr/collegial-universitaire/psychologie/univers-de-la-psychologie1</a> Le manuel physique (1<sup>ère</sup> option) se détaille au coût de 49,95 \$ et la version numérique (2<sup>e</sup> option) se détaille au coût de 34,95 \$.</p>
<b>Ouvrages en réserve à la bibliothèque</b>	<p>Le manuel est également disponible à la librairie du pavillon Roger-Gaudry de l'Université de Montréal (<a href="http://www.librairie.umontreal.ca">www.librairie.umontreal.ca</a>) au coût de 49,95 \$. Il est possible de le commander en ligne et de le récupérer en personne ou de le faire livrer.</p>
<b>Équipement (matériel)</b>	<p>Le plan de cours, les présentations PowerPoint, les enregistrements, les liens Zoom et tout autre matériel pédagogique soutenant l'apprentissage seront disponibles sur le site StudiUM du cours selon le calendrier établi.</p>

## Ressources complémentaires

<b>Documents</b>	Des ressources complémentaires facultatives (p. ex. lectures, articles scientifiques, vidéos, sites web, guides, etc.) seront déposées sur le site StudiUM du cours pendant le trimestre.
<b>Sites Internet</b>	PSY1901-T-E22 – Introduction à la psychologie : <a href="https://studium.umontreal.ca">https://studium.umontreal.ca</a> Ordre des psychologues du Québec : <a href="https://www.ordrepsy.qc.ca/">https://www.ordrepsy.qc.ca/</a>
<b>Guides</b>	Guide – Année préparatoire : <a href="https://safire.umontreal.ca/public/FAS/safire/Guide_VISUEL_Année_préparatoire_juillet2017.pdf">https://safire.umontreal.ca/public/FAS/safire/Guide_VISUEL_Année_préparatoire_juillet2017.pdf</a>
<b>Autres</b>	Sans objet

**N'oubliez pas !** Vous pouvez profiter des services des bibliothécaires disciplinaires : <https://bib.umontreal.ca/criminologie-psychologie-travail-social/psychologie>

## Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

Centre de communication écrite	<a href="http://cce.umontreal.ca/">http://cce.umontreal.ca/</a>
Centre étudiant de soutien à la réussite	<a href="http://cesar.umontreal.ca/">http://cesar.umontreal.ca/</a>
Citer ses sources – styles et logiciels (guide)	<a href="http://www.bib.umontreal.ca/LGB/">http://www.bib.umontreal.ca/LGB/</a>
Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM	<a href="http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm">http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm</a>
Soutien aux étudiants en situation de handicap	<a href="http://bsesh.umontreal.ca/">http://bsesh.umontreal.ca/</a>

## Intégrité, fraude et plagiat

À l'Université de Montréal, le plagiat est sanctionné par le règlement disciplinaire sur la fraude et le plagiat concernant les étudiants.

Règlements disciplinaires sur le plagiat ou la fraude	<a href="http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html">http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html</a>
Site Intégrité	<a href="http://integrite.umontreal.ca/">http://integrite.umontreal.ca/</a>

## Harcèlement

À l'Université de Montréal, le harcèlement de tout type est proscrié. Si vous sentez que vous êtes victime d'une quelconque forme de harcèlement, plusieurs ressources s'offrent à vous.

Bureau d'intervention en matière de harcèlement	<a href="http://www.harcelement.umontreal.ca">www.harcelement.umontreal.ca</a>
---	--

► **Grille de conversion des notes**

Dans chaque cours, le résultat final en pourcentage sera transformé selon le barème reproduit dans la grille de conversion. À chaque pourcentage correspondent une lettre et sa valeur numérique; cette valeur numérique servira au calcul de la moyenne de groupe.

Avant de faire la conversion en lettre, la note numérique finale doit être arrondie à l'entier le plus près.

**GRILLE DE CONVERSION**

Résultat final en pourcentage	Notation littérale	
	Lettre	Valeur numérique
90-100	A+	4,3
85-89	A	4,0
80-84	A-	3,7
77-79	B+	3,3
73-76	B	3,0
70-72	B-	2,7
65-69	C+	2,3
60-64	C	2,0
57-59	C-	1,7
54-56	D+	1,3
50-53	D	1,0
35-49	E	0,5
0-34	F	0

**Au premier cycle seulement**

Dans les cours comptant au moins 30 étudiants, la moyenne de groupe doit se situer entre 2,30 (C+) et 3,65 (B+) inclusivement, une fois appliqué le barème de conversion. Si la moyenne finale des notes est inférieure à 2,30 ou supérieure à 3,65 dans un cours donné, des mesures de correction s'appliquent obligatoirement. Il faut alors respectivement ajouter ou enlever à chaque étudiant le nombre de points (sur 100) tout juste nécessaire pour que la moyenne de groupe atteigne 2,30 ou ne dépasse pas 3,65, une fois refaite la conversion à la notation littérale.