

## ► Informations générales

### Cours

**Sigle et section** PSY3129B

**Titre long** Méthodes et techniques d'entrevue

**Nombre de crédits** 3

**Trimestre et année** Automne 2023

**Horaire** Mardi 8h30 à 11h30

**Mode de formation** En présentiel

**Site StudiUM** <https://studium.umontreal.ca>

**Description courte et  
préalables** <https://admission.umontreal.ca/repertoire-des-cours/>

### Enseignant(e)

**Nom et titre** Brigitte Faucher, Ph.D., psychologue

**Coordonnées** [brigitte.faucher@umontreal.ca](mailto:brigitte.faucher@umontreal.ca)

**Disponibilités** Lors des cours, par courriel, sur demande

### Auxiliaire d'enseignement

**Nom** À venir

**Coordonnées** À venir

**Disponibilités** À venir

## ▶ Apprentissages visés

### Objectifs généraux

Ce cours d'adresse aux étudiant·e·s du premier cycle qui désirent se familiariser avec les habiletés fondamentales d'entretien psychologique et les étapes du processus thérapeutique. Une brève revue des résultats des recherches portant sur les habiletés d'intervention psychologique et les techniques d'entrevue sera présentée. Les diverses habiletés servant de base à l'entrevue psychologique feront l'objet de lectures, de brèves discussions en classe, et de mises en situation par les étudiant·e·s. Dans ce cours, l'accent sera mis sur la pratique en classe des diverses habiletés de communication dans l'entrevue psychologique et la connaissance de soi comme aidant.

### Objectifs d'apprentissage

Acquérir des connaissances sur le processus de relation d'aide et les notions d'empathie, de spécificité et de relation interpersonnelle. Acquérir des habiletés spécifiques d'entretien, généralisables à plusieurs types d'entretiens psychologiques. Développer une capacité d'analyse critique d'extraits d'entretien. Identifier son style personnel lors d'entretiens, augmenter sa connaissance de soi comme intervenant et ce qui peut entraver une écoute attentive et active de la problématique d'une personne.

### Compétences développées

Durant ce cours pratique, les étudiant·e·s développeront à la fois des compétences théoriques, pratiques et personnelles. Il s'agit d'une amorce d'intégration des savoirs, savoir-faire et savoir-être propres à la relation d'aide. Les capacités d'écoute, d'analyse, et d'autocritique juste et nuancée seront notamment développées.

### Méthodes pédagogiques utilisées

- Lectures, exposés magistraux, discussions, exercices pratiques à l'aide de verbatims, vignettes cliniques et vidéos en classe
- Mises en situations réelles entre étudiants pour mettre en pratique les techniques apprises et pour approfondir sa réflexion personnelle.

► **Calendrier**

Séances et dates	Contenus	Activités/évaluations	Lectures et travaux
<b>Cours 1</b> 2023-09-05	Présentation du plan de cours ; connaissances empiriques concernant l'efficacité des habiletés de l'intervenant ; présentation d'un modèle d'intervention ; données sur la psychothérapie en visioconférence ; explication des mises en situation ; engagement à la confidentialité	Enseignement théorique Mises en situation	Hétu, chapitre 1 Lectures suggérées sur Studium
<b>Cours 2</b> 2023-09-12	Débuter la relation thérapeutique ; les niveaux d'expérience ; les reflets	Enseignement théorique Mises en situation	Hétu, chapitre 3 Shea, chapitre 1 et 2
<b>Cours 3</b> 2023-09-19	La spécificité du discours et des interventions ; les questions et leurs alternatives	Enseignement théorique Exercice en groupe Mises en situation	Hétu chapitre 4 et 5
<b>Cours 4</b> 2023-09-26	L'empathie ; les comportements non verbaux ; l'utilisation des silences	Enseignement théorique Mises en situation	Hétu, chapitre 2 et 6 Shea, chapitre 8
<b>Cours 5</b> 2023-10-03	Le cadre thérapeutique et l'alliance ; les thérapeutes efficaces ; terminer une entrevue ; le résumé.	Enseignement théorique Mises en situation	Lectures suggérées sur Studium
<b>Cours 6</b> 2023-10-10	<b>Évaluation de mi-session : Examen</b>	Évaluation en classe	
<b>2023-10-17</b>	<b>Semaine de relâche</b>		
<b>Cours 7</b> 2023-10-24	Bref retour sur l'examen ; la qualité technique des interventions ; exercice verbatim court ; changement d'équipe pour les mises en situation	Enseignement théorique Analyse de verbatim en groupe Mises en situation	Verbatim sur Studium

<b>Cours 9</b> <b>2023-10-31</b>	Les éléments contre-transférentiels ; analyse à partir d'une entrevue sur vidéo ; présentation du travail d'analyse de verbatim à compléter à la maison	Enseignement théorique Analyse de verbatim en groupe Mises en situation	Lecture suggérée sur Studium Verbatim sur Studium
<b>Cours 10</b> <b>2023-11-07</b>	Critères d'évaluation du processus d'exploration de l'aidé ; analyse de verbatim à partir d'une vidéo ; description du travail final <b>Remise de l'analyse de verbatim (Studium)</b>	Enseignement théorique Analyse de verbatim en groupe Mises en situation	Verbatim sur Studium
<b>Cours 11</b> <b>2023-11-14</b>	La confrontation et l'interprétation	Enseignement théorique Mises en situation	Hétu, chapitre 8 et 9
<b>Cours 12</b> <b>2023-11-21</b>	L'étape de compréhension ; La recherche de solution	Enseignement théorique Mise en situation	Hétu, chapitre 10
<b>Cours 13</b> <b>2023-11-28</b>	Les résistances en thérapie	Enseignement théorique Mise en situation	Hétu, chapitre 12
<b>Cours 14</b> <b>2023-12-05</b>	Les défis pour l'aidant (fatigue de compassion, développement du savoir-être et autocritique) ; synthèse du style personnel; période de questions pour le travail de session	Discussion de groupe	Hétu, chapitre 15
<b>2023-12-12</b>	<b>Dépôt du travail de session (Studium)</b>		

\* Le 9 octobre est un jour férié.

## ► Évaluations

Moyen	Critères d'évaluation	Date de remise	Pondération
<b>Examen</b>	Questions à court développement	10 octobre 2023	25%
<b>Travail 1</b>	Analyse d'un verbatim d'entrevue selon les critères présentés en classe	7 novembre 2023	20%
<b>Travail 2</b>	Analyse d'un extrait d'entrevue réalisée par l'étudiant selon les critères présentés en classe	12 décembre 2023	45%
<b>Participation aux mises en situation</b>	Présence aux mises en situation et respect des Chaque absence est pénalisée de 3 points, quel que soit la raison.	Toute la session	10%

## Consignes et règles pour les évaluations

<b>Dépôt des travaux</b>	Le travail de mi-session ainsi que celui de fin de session doivent être déposés sur Studium.
<b>Matériel autorisé aux examens</b>	Le matériel de cours est autorisé lors des analyses de verbatim, mais il est interdit lors de l'examen.

## ► Ressources

### Ressources bibliographiques (ou autres) obligatoires

<b>Documents</b>	Manuel principal du cours : Jean-Luc Héту (2019). La relation d'aide : éléments de base et guide de perfectionnement. 6 <sup>e</sup> édition. Si vous voulez la version numérique : <a href="https://www.cheneliere.ca">https://www.cheneliere.ca</a> Quelques lectures sont déposées sur Studium.
<b>Ouvrages en réserve à la bibliothèque</b>	Jean-Luc Héту (2019). La relation d'aide : éléments de base et guide de perfectionnement. 6 <sup>e</sup> édition. Shea, Shawn Christopher (2017). Psychiatric Interviewing. The Art of Understanding. 3rd Édition. Elsevier.
<b>Équipement (matériel)</b>	Matériel pour la prise de note en classe.

### Ressources complémentaires

<b>Documents</b>	Shea, Shawn Christopher (2017). Psychiatric Interviewing. The Art of Understanding. 3rd Édition. Elsevier.
<b>Sites Internet</b>	<a href="https://umontreal.kanopy.com/">https://umontreal.kanopy.com/</a> pour l'accès aux vidéos de <a href="https://www.psychotherapy.net/">https://www.psychotherapy.net/</a> (proxy ou vpn de l'UdeM nécessaire pour Kanopy)

N'oubliez pas ! Vous pouvez profiter des services des bibliothécaires disciplinaires : <https://bib.umontreal.ca/criminologie-psychologie-travail-social/psychologie>

**Attention !** Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#). En cas de différence entre les dates inscrites au plan de cours et celles publiées dans le Centre étudiant, ces dernières ont préséance. Accédez au Centre étudiant par le [Bureau du registraire](#) pour trouver l'information. Pour les cours à horaires atypiques, les dates de modification de l'inscription et les dates d'abandon peuvent être différentes de celles des cours à horaires réguliers.

## Consignes et règles pour les évaluations

**Absence à un examen** L'étudiant.e qui s'absente à un examen/quiz doit présenter une pièce justificative dûment datée et signée (i.e. billet médical) dans les sept jours suivant l'absence via le formulaire disponible à cet effet dans le Centre étudiant.

Si le motif est jugé valable, l'étudiant.e qui s'absente à une évaluation **intratrimestrielle** verra la pondération de cette évaluation redistribuée de façon proportionnelle sur les pondérations des autres évaluations du cours. Dans le cas d'un examen **final**, le département exigera qu'un examen différé soit complété par l'étudiant.e.

Une absence non-justifiée à un examen intra ou final emmène la note de 0% à cette évaluation.

**Politique de retard des travaux** À l'intérieur des cinq jours suivants la date de remise prescrite, la note de tout travail dont le retard n'est pas justifié par un motif accepté par la direction sera soumise à une pénalité. Cette pénalité consiste en la soustraction d'un nombre de points correspondant à 3% de la note maximale possible par jour ouvrable. Par exemple, deux jours de retard entraînent le retrait de 6 points si la note maximale est 100; cinq jours de retard entraînent le retrait de 7,5 points si la note maximale est de 50. Un retard de plus de cinq jours de calendrier entraîne une note de 0 pour le travail.

**Qualité de la langue** Une pénalité pouvant aller jusqu'à 10% de la note totale pour chaque évaluation pourrait être appliquée si de nombreuses fautes de syntaxe et/ou d'orthographe sont soulevées.

**Seuil de réussite exigé** Premier cycle : 50%      Cycles supérieurs : 60%

## Dates importantes

**Modification de l'inscription** 2023-09-20

**Date limite d'abandon** 2023-11-17

**Évaluation de l'enseignement** Vous recevrez un courriel à cet effet avant l'examen final. Accordez à l'évaluation tout le sérieux qu'elle mérite. Vos commentaires contribuent à améliorer le déroulement du cours et la qualité de la formation.

## Utilisation des technologies en classe

### Enregistrement des cours

L'enregistrement des cours n'est généralement pas autorisé. Exceptionnellement et sur demande de l'étudiant.e, l'enseignant.e peut, pour des raisons jugées valables, permettre l'enregistrement d'une ou de plusieurs séance(s) de son cours.

## Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

### Tous les ateliers des Services à la vie étudiante

<https://vieetudiante.umontreal.ca/catalogue-vie-etudiante>

### Bureau du français dans les études

<https://vieetudiante.umontreal.ca/soutien-etudes/connaissance-francais>

### Aide à l'apprentissage

<https://vieetudiante.umontreal.ca/soutien-etudes/aide-apprentissage>

### Citer ses sources – styles et logiciels (guide)

<https://bib.umontreal.ca/citer/comment-citer>

### Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM

<https://bib.umontreal.ca/services>

### Soutien aux étudiants en situation de handicap

<https://vieetudiante.umontreal.ca/a-propos/service/soutien-etudiants-situation-handicap>

## Intégrité, fraude et plagiat

À l'Université de Montréal, le plagiat est sanctionné par le règlement disciplinaire sur la fraude et le plagiat concernant les étudiants.

### Règlements disciplinaires sur le plagiat ou la fraude

<https://integrite.umontreal.ca/reglements/les-reglements-expliques/>

### Tout sur le plagiat

<http://integrite.umontreal.ca/>

## Respect

À l'Université de Montréal, le harcèlement, la discrimination, le racisme et les violences à caractère sexuel sont proscrits.

### Bureau du respect de la personne

<https://respect.umontreal.ca/accueil/>

## Grille de conversion des notes

Dans chaque cours, le résultat final en pourcentage sera transformé selon le barème reproduit dans la grille de conversion. À chaque pourcentage correspondent une lettre et sa valeur numérique; cette valeur numérique servira au calcul de la moyenne de groupe. Avant de faire la conversion en lettre, la note numérique finale doit être arrondie à l'entier le plus près.

GRILLE DE CONVERSION

Résultat final en pourcentage	Notation littérale	
	Lettre	Valeur numérique
90-100	A+	4,3
85-89	A	4,0
80-84	A-	3,7
77-79	B+	3,3
73-76	B	3,0
70-72	B-	2,7
65-69	C+	2,3
60-64	C	2,0
57-59	C-	1,7
54-56	D+	1,3
50-53	D	1,0
35-49	E	0,5
0-34	F	0

### Au premier cycle seulement

Dans les cours comptant au moins 30 étudiants, la moyenne de groupe doit se situer entre 2,30 (C+) et 3,65 (B+) inclusivement, une fois appliqué le barème de conversion. Si la moyenne finale des notes est inférieure à 2,30 ou supérieure à 3,65 dans un cours donné, des mesures de correction s'appliquent obligatoirement. Il faut alors respectivement ajouter ou enlever à chaque étudiant le nombre de points (sur 100) tout juste nécessaire pour que la moyenne de groupe atteigne 2,30 ou ne dépasse pas 3,65, une fois refaite la conversion à la notation littérale.