

## ► Informations générales

### Cours

**Sigle et section** PSY2071B

**Titre long** Relations interpersonnelles

**Nombre de crédits** 3

**Trimestre et année** Automne 2023

**Horaire** Mardi 12h30 à 15h30

**Mode de formation** En présentiel

**Site StudiUM** <https://studium.umontreal.ca>

**Description courte et  
préalables** <https://admission.umontreal.ca/repertoire-des-cours/>

### Enseignant(e)

**Nom et titre** Émilie Tétreault, Ph.D

**Coordonnées** [e.tetreault@umontreal.ca](mailto:e.tetreault@umontreal.ca)

**Disponibilités** Après le cours et par courriel

### Auxiliaire d'enseignement

**Nom** À déterminer

**Coordonnées** -

**Disponibilités** Les questions doivent être posées sur le forum sur Studium

## ▶ Apprentissages visés

### Objectifs généraux

Permettre à l'étudiant d'acquérir des connaissances de base et approfondies sur les relations interpersonnelles; les principales dimensions inhérentes aux relations, les théories associées, l'intégration de ces concepts au sein de différentes approches en psychologie, ainsi que leurs implications pratiques et cliniques.

### Objectifs d'apprentissage

Au terme de ce cours, l'étudiant aura une connaissance globale des concepts liés aux relations interpersonnelles et sera en mesure d'aborder ces concepts sous une perspective critique et réflexive ainsi que de les appliquer dans un contexte pratique et clinique.

### Compétences développées

Connaissance, compréhension et application de concepts essentiels en psychologie des relations interpersonnelles.

### Méthodes pédagogiques utilisées

Exposés magistraux, présentations de cas cliniques, présentations de vidéos exposant la recherche empirique et des applications cliniques, discussions, lectures.

► **Calendrier**

Séances et dates	Contenus	Activités/évaluations	Lectures et travaux
<b>Cours 1</b> 5 septembre	Présentation du plan de cours Introduction	Cours magistral Présentation vidéo (vulnérabilité)	-
<b>Cours 2</b> 12 septembre	Construction de l'attachement	Cours magistral	Lecture sur Studium
<b>Cours 3</b> 19 septembre	Attachement amoureux chez l'adulte	Cours magistral	-
<b>Cours 4</b> 26 septembre	Attachement amoureux chez l'adulte (suite)	Cours magistral	-
<b>Cours 5</b> 3 octobre	Estime de soi et présentation de soi	Cours magistral	Lecture sur Studium
<b>Cours 6</b> 10 octobre	Estime de soi et présentation de soi (suite)	Cours magistral Présentation vidéo (estime de soi et autocompassion)	-
17 octobre	<b>Période d'activités libres</b>	-	-
24 octobre	Examen intra (Cours 1-6)	<b>Examen</b>	-
<b>Cours 7</b> 31 octobre	Communication et affirmation de soi	Cours magistral Présentation vidéo (les limites)	-
<b>Cours 8</b> 7 novembre	Peur des autres (timidité, anxiété sociale et autres)	Cours magistral Présentation vidéo (introversion)	Lecture sur Studium

# Plan de cours

<b>Cours 9</b> 14 novembre	Relations de couple (fondements)	Cours magistral Présentation de l'étude de cas (en petits groupes)	<b>Date limite de remise de l'étude de cas (12h30)</b>
<b>Cours 10</b> 21 novembre	Relations de couple (impasses)	Cours magistral Présentation vidéo (couple)	Lecture sur Studium
<b>Cours 11</b> 28 novembre	Relations d'amitié	Cours magistral Présentation vidéo (amitié)	
<b>Cours 12</b> 5 décembre	Synthèse et applications cliniques	Cours magistral	-
12 décembre	-	-	-
19 décembre	Examen final (Cours 7-12)	<b>Examen</b>	-

\* Le 9 octobre est un jour férié.

## ▶ Évaluations

Moyen	Critères d'évaluation	Date de remise	Pondération
<b>Examen en classe</b>	<u>Examen intra</u> Questions à choix multiples, questions à court et moyen développement. Compréhension de la matière et capacité à appliquer les connaissances au niveau théorique et pratique.	2023-10-24	<b>45%</b>
<b>Examen en classe</b>	<u>Examen final</u> Questions à choix multiples, questions à court et moyen développement. Compréhension de la matière et capacité à appliquer les connaissances au niveau théorique et pratique.	2023-12-19	<b>45%</b>
<b>Remise de travail en ligne</b>	<u>Étude de cas</u> Présentation d'un cas incluant une description d'une problématique en lien avec la matière du cours ainsi que l'application de pistes potentielles d'intervention.	2023-11-14	<b>10%</b>

## Consignes et règles pour les évaluations

<b>Dépôt des travaux</b>	L'étude de cas est à remettre sur Studium au plus tard le 14-11-2023 à 12h30.
<b>Matériel autorisé aux examens</b>	Aucun

## ▶ Ressources

### Ressources bibliographiques (ou autres) obligatoires

<b>Documents</b>	Pas de manuel obligatoire. Les notes de cours seront disponibles sur Studium, ainsi que des lectures proposées (optionnelles).
<b>Ouvrages en réserve à la bibliothèque</b>	-
<b>Équipement (matériel)</b>	-

### Ressources complémentaires

<b>Documents</b>	DeVito, J. A, Chassé, G. Vezeau, C. & Prévost-Breault, A. (2019). La communication interpersonnelle, (4e ed). Pearson.
<b>Autres</b>	-

N'oubliez pas ! Vous pouvez profiter des services des bibliothécaires disciplinaires : <https://bib.umontreal.ca/criminologie-psychologie-travail-social/psychologie>

**Attention !** Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#). En cas de différence entre les dates inscrites au plan de cours et celles publiées dans le Centre étudiant, ces dernières ont préséance. Accédez au Centre étudiant par le [Bureau du registraire](#) pour trouver l'information. Pour les cours à horaires atypiques, les dates de modification de l'inscription et les dates d'abandon peuvent être différentes de celles des cours à horaires réguliers.

## Consignes et règles pour les évaluations

**Absence à un examen** L'étudiant.e qui s'absente à un examen/quiz doit présenter une pièce justificative dûment datée et signée (i.e. billet médical) dans les sept jours suivant l'absence via le formulaire disponible à cet effet dans le Centre étudiant.

Si le motif est jugé valable, l'étudiant.e qui s'absente à une évaluation **intratrimestrielle** verra la pondération de cette évaluation redistribuée de façon proportionnelle sur les pondérations des autres évaluations du cours. Dans le cas d'un examen **final**, le département exigera qu'un examen différé soit complété par l'étudiant.e.

Une absence non-justifiée à un examen intra ou final emmène la note de 0% à cette évaluation.

**Politique de retard des travaux** À l'intérieur des cinq jours suivants la date de remise prescrite, la note de tout travail dont le retard n'est pas justifié par un motif accepté par la direction sera soumise à une pénalité. Cette pénalité consiste en la soustraction d'un nombre de points correspondant à 3% de la note maximale possible par jour ouvrable. Par exemple, deux jours de retard entraînent le retrait de 6 points si la note maximale est 100; cinq jours de retard entraînent le retrait de 7,5 points si la note maximale est de 50. Un retard de plus de cinq jours de calendrier entraîne une note de 0 pour le travail.

**Qualité de la langue** Une pénalité pouvant aller jusqu'à 10% de la note totale pour chaque évaluation pourrait être appliquée si de nombreuses fautes de syntaxe et/ou d'orthographe sont soulevées.

**Seuil de réussite exigé** Premier cycle : 50%      Cycles supérieurs : 60%

## Dates importantes

**Modification de l'inscription** 2023-09-20

**Date limite d'abandon** 2023-11-17

**Évaluation de l'enseignement** Vous recevrez un courriel à cet effet avant l'examen final. Accordez à l'évaluation tout le sérieux qu'elle mérite. Vos commentaires contribuent à améliorer le déroulement du cours et la qualité de la formation.

## Utilisation des technologies en classe

### Enregistrement des cours

L'enregistrement des cours n'est généralement pas autorisé. Exceptionnellement et sur demande de l'étudiant.e, l'enseignant.e peut, pour des raisons jugées valables, permettre l'enregistrement d'une ou de plusieurs séance(s) de son cours.

## Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

### Tous les ateliers des Services à la vie étudiante

<https://vieetudiante.umontreal.ca/catalogue-vie-etudiante>

### Bureau du français dans les études

<https://vieetudiante.umontreal.ca/soutien-etudes/connaissance-francais>

### Aide à l'apprentissage

<https://vieetudiante.umontreal.ca/soutien-etudes/aide-apprentissage>

### Citer ses sources – styles et logiciels (guide)

<https://bib.umontreal.ca/citer/comment-citer>

### Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM

<https://bib.umontreal.ca/services>

### Soutien aux étudiants en situation de handicap

<https://vieetudiante.umontreal.ca/a-propos/service/soutien-etudiants-situation-handicap>

## Intégrité, fraude et plagiat

À l'Université de Montréal, le plagiat est sanctionné par le règlement disciplinaire sur la fraude et le plagiat concernant les étudiants.

### Règlements disciplinaires sur le plagiat ou la fraude

<https://integrite.umontreal.ca/reglements/les-reglements-expliques/>

### Tout sur le plagiat

<http://integrite.umontreal.ca/>

## Respect

À l'Université de Montréal, le harcèlement, la discrimination, le racisme et les violences à caractère sexuel sont proscrits.

### Bureau du respect de la personne

<https://respect.umontreal.ca/accueil/>

## Grille de conversion des notes

Dans chaque cours, le résultat final en pourcentage sera transformé selon le barème reproduit dans la grille de conversion. À chaque pourcentage correspondent une lettre et sa valeur numérique; cette valeur numérique servira au calcul de la moyenne de groupe. Avant de faire la conversion en lettre, la note numérique finale doit être arrondie à l'entier le plus près.

GRILLE DE CONVERSION

Résultat final en pourcentage	Notation littérale	
	Lettre	Valeur numérique
90-100	A+	4,3
85-89	A	4,0
80-84	A-	3,7
77-79	B+	3,3
73-76	B	3,0
70-72	B-	2,7
65-69	C+	2,3
60-64	C	2,0
57-59	C-	1,7
54-56	D+	1,3
50-53	D	1,0
35-49	E	0,5
0-34	F	0

### Au premier cycle seulement

Dans les cours comptant au moins 30 étudiants, la moyenne de groupe doit se situer entre 2,30 (C+) et 3,65 (B+) inclusivement, une fois appliqué le barème de conversion. Si la moyenne finale des notes est inférieure à 2,30 ou supérieure à 3,65 dans un cours donné, des mesures de correction s'appliquent obligatoirement. Il faut alors respectivement ajouter ou enlever à chaque étudiant le nombre de points (sur 100) tout juste nécessaire pour que la moyenne de groupe atteigne 2,30 ou ne dépasse pas 3,65, une fois refaite la conversion à la notation littérale.