

## ► Informations générales

### Cours

**Sigle et section** PSY1045B

**Titre long** Motivation et Émotion

**Nombre de crédits** 3

**Trimestre et année** Automne 2023

**Horaire** Mardi 12h30 à 15h30

**Mode de formation** En présentiel

**Site StudiUM** <https://studium.umontreal.ca/course/view.php?id=254586>

**Description courte et  
préalables** <https://admission.umontreal.ca/repertoire-des-cours/>

### Enseignant(e)

**Nom et titre** Yi Shen

**Coordonnées** [Yi.shen@umontreal.ca](mailto:Yi.shen@umontreal.ca)

**Disponibilités** Mardi de 15h30 à 16h30

### Auxiliaire d'enseignement

**Nom** À venir

**Coordonnées** -

**Disponibilités** -

## ▶ Apprentissages visés

### Objectifs généraux

Permettre à l'étudiant d'acquérir des connaissances de base sur deux aspects fondamentaux de la psychologie, soit la motivation et les émotions.

### Objectifs d'apprentissage

Étude des divers concepts et théories de la motivation et des émotions.

Développer une vision globale telle que conceptualisée par les différents courants en psychologie.

Explorer des résultats de recherches empiriques et de cas cliniques sur ces thématiques.

Stimuler la réflexion et prendre conscience de la pertinence et des implications cliniques des théories de la motivation et des émotions.

### Compétences développées

Esprit critique, lecture de texte scientifique, utilisation des concepts motivationnels et émotionnels au quotidien.

### Méthodes pédagogiques utilisées

Cours interactifs, analyses de textes scientifiques, discussions entre pairs

► **Calendrier**

Séances et dates	Contenus	Activités/évaluations	Lectures et travaux
Cours 1 2023-09-05	Présentation du syllabus et introduction à la motivation		Reeve & Masmoudi : chapitre 1 et 2
Cours 2 2023-09-12	La motivation intrinsèque et extrinsèque		Reeve & Masmoudi : chapitre 5 et 15
Cours 3 2023-09-19	La motivation inconsciente		Reeve & Masmoudi : chapitre 16
Cours 4 2023-09-26	La motivation d'actualisation et les besoins physiologiques		Reeve & Masmoudi : chapitre 4 et 10
Cours 5 2023-10-03	La neurobiologie de la motivation et des émotions		Reeve & Masmoudi : chapitre 3
Cours 6 2023-10-10	La motivation au travail		
Cours 7 2023-10-17	Période d'activités libres		
Cours 8 2023-10-24	Examen	Examen intra	
Cours 9 2023-10-31	Les théories des émotions		Reeve & Masmoudi : chapitre 12 et 13
Cours 10 2023-11-07	Les émotions positives		Frederickson (2003): <i>The value of positives emotions</i>
Cours 11 2023-11-14	L'entretien motivationnel		Assad, Kayser, Zozula & Gélinau (2010) : <i>L'entretien motivationnel : lorsque nos clients ne suivent pas nos consignes de traitement</i>

# Plan de cours

Cours 12 2023-11-21	Peur, stress, anxiété et angoisse		
Cours 13 2023-11-28	La déplétion de l'égo et mentalisation		Baumeister, Vohs & Tice (2007): The strength model of self-control Fonagy & Bateman (2008): Attachment, mentalization and borderline personality disorder
Cours 14 2023-12-05	Intelligence émotionnelle et synthèse		
Cours 15 2023-12-12	Examen	Examen final	

\* Le 9 octobre est un jour férié.

## ▶ Évaluations

Moyen	Critères d'évaluation	Date de remise	Pondération
Examen en ligne	Objectif	2023-10-24	50%
Examen en ligne	Objectif	2023-12-12	50%

### Consignes et règles pour les évaluations

Dépôt des travaux	Nil
Matériel autorisé aux examens	Livre ouvert

## ▶ Ressources

### Ressources bibliographiques (ou autres) obligatoires

Documents	Reeve, J et Masmoudi, S. (2017) <i>Psychologie de la motivation et des émotions, 2<sup>e</sup> édition</i> . Ouverture psychologique : De Boeck.
Ouvrages en réserve à la bibliothèque	Nil
Équipement (matériel)	Nil

### Ressources complémentaires

Documents	Voir sut Studium
Sites Internet	Voir sur Studium
Guides	Nil
Autres	Nil

N'oubliez pas ! Vous pouvez profiter des services des bibliothécaires disciplinaires : <https://bib.umontreal.ca/criminologie-psychologie-travail-social/psychologie>

**Attention !** Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#). En cas de différence entre les dates inscrites au plan de cours et celles publiées dans le Centre étudiant, ces dernières ont préséance. Accédez au Centre étudiant par le [Bureau du registraire](#) pour trouver l'information. Pour les cours à horaires atypiques, les dates de modification de l'inscription et les dates d'abandon peuvent être différentes de celles des cours à horaires réguliers.

## Consignes et règles pour les évaluations

**Absence à un examen** L'étudiant.e qui s'absente à un examen/quiz doit présenter une pièce justificative dûment datée et signée (i.e. billet médical) dans les sept jours suivant l'absence via le formulaire disponible à cet effet dans le Centre étudiant.

Si le motif est jugé valable, l'étudiant.e qui s'absente à une évaluation **intratrimestrielle** verra la pondération de cette évaluation redistribuée de façon proportionnelle sur les pondérations des autres évaluations du cours. Dans le cas d'un examen **final**, le département exigera qu'un examen différé soit complété par l'étudiant.e.

Une absence non-justifiée à un examen intra ou final emmène la note de 0% à cette évaluation.

**Politique de retard des travaux** À l'intérieur des cinq jours suivants la date de remise prescrite, la note de tout travail dont le retard n'est pas justifié par un motif accepté par la direction sera soumise à une pénalité. Cette pénalité consiste en la soustraction d'un nombre de points correspondant à 3% de la note maximale possible par jour ouvrable. Par exemple, deux jours de retard entraînent le retrait de 6 points si la note maximale est 100; cinq jours de retard entraînent le retrait de 7,5 points si la note maximale est de 50. Un retard de plus de cinq jours de calendrier entraîne une note de 0 pour le travail.

**Qualité de la langue** Une pénalité pouvant aller jusqu'à 10% de la note totale pour chaque évaluation pourrait être appliquée si de nombreuses fautes de syntaxe et/ou d'orthographe sont soulevées.

**Seuil de réussite exigé** Premier cycle : 50%      Cycles supérieurs : 60%

## Dates importantes

**Modification de l'inscription** 2023-09-20

**Date limite d'abandon** 2023-11-17

**Évaluation de l'enseignement** Vous recevrez un courriel à cet effet avant l'examen final. Accordez à l'évaluation tout le sérieux qu'elle mérite. Vos commentaires contribuent à améliorer le déroulement du cours et la qualité de la formation.

## Utilisation des technologies en classe

### Enregistrement des cours

L'enregistrement des cours n'est généralement pas autorisé. Exceptionnellement et sur demande de l'étudiant.e, l'enseignant.e peut, pour des raisons jugées valables, permettre l'enregistrement d'une ou de plusieurs séance(s) de son cours.

## Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

### Tous les ateliers des Services à la vie étudiante

<https://vieetudiante.umontreal.ca/catalogue-vie-etudiante>

### Bureau du français dans les études

<https://vieetudiante.umontreal.ca/soutien-etudes/connaissance-francais>

### Aide à l'apprentissage

<https://vieetudiante.umontreal.ca/soutien-etudes/aide-apprentissage>

### Citer ses sources – styles et logiciels (guide)

<https://bib.umontreal.ca/citer/comment-citer>

### Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM

<https://bib.umontreal.ca/services>

### Soutien aux étudiants en situation de handicap

<https://vieetudiante.umontreal.ca/a-propos/service/soutien-etudiants-situation-handicap>

## Intégrité, fraude et plagiat

À l'Université de Montréal, le plagiat est sanctionné par le règlement disciplinaire sur la fraude et le plagiat concernant les étudiants.

### Règlements disciplinaires sur le plagiat ou la fraude

<https://integrite.umontreal.ca/reglements/les-reglements-expliques/>

### Tout sur le plagiat

<http://integrite.umontreal.ca/>

## Respect

À l'Université de Montréal, le harcèlement, la discrimination, le racisme et les violences à caractère sexuel sont proscrits.

### Bureau du respect de la personne

<https://respect.umontreal.ca/accueil/>

## Grille de conversion des notes

Dans chaque cours, le résultat final en pourcentage sera transformé selon le barème reproduit dans la grille de conversion. À chaque pourcentage correspondent une lettre et sa valeur numérique; cette valeur numérique servira au calcul de la moyenne de groupe. Avant de faire la conversion en lettre, la note numérique finale doit être arrondie à l'entier le plus près.

GRILLE DE CONVERSION

Résultat final en pourcentage	Notation littérale	
	Lettre	Valeur numérique
90-100	A+	4,3
85-89	A	4,0
80-84	A-	3,7
77-79	B+	3,3
73-76	B	3,0
70-72	B-	2,7
65-69	C+	2,3
60-64	C	2,0
57-59	C-	1,7
54-56	D+	1,3
50-53	D	1,0
35-49	E	0,5
0-34	F	0

### Au premier cycle seulement

Dans les cours comptant au moins 30 étudiants, la moyenne de groupe doit se situer entre 2,30 (C+) et 3,65 (B+) inclusivement, une fois appliqué le barème de conversion. Si la moyenne finale des notes est inférieure à 2,30 ou supérieure à 3,65 dans un cours donné, des mesures de correction s'appliquent obligatoirement. Il faut alors respectivement ajouter ou enlever à chaque étudiant le nombre de points (sur 100) tout juste nécessaire pour que la moyenne de groupe atteigne 2,30 ou ne dépasse pas 3,65, une fois refaite la conversion à la notation littérale.