

## ► Informations générales

### Cours

<b>Sigle et titre</b>	PSY2048 A
<b>Titre long</b>	Psychologie de la santé
<b>Nombre de crédits</b>	3 crédits
<b>Trimestre et année</b>	Automne 2021
<b>Horaire et local</b>	Lundi 8h30 à 11h30 - Local D-550 du Pavillon Marie-Victorin
<b>Mode de formation</b>	En personne
<b>Description courte (selon l'annuaire UdeM)</b>	Influence des facteurs psychologiques sur la santé physique. Comportements touchant la santé (p.ex. tabagisme, activité physique). Conceptions du stress et vulnérabilité. Rôle du psychologue dans la maladie.
<b>Préalables</b>	Aucun
<b>Site StudiUM</b>	<a href="https://studium.umontreal.ca/course/view.php?id=202470">https://studium.umontreal.ca/course/view.php?id=202470</a>

### Enseignant(e)

<b>Nom et titre</b>	Pierre Vaugeois, Ph.D.
<b>Coordonnées</b>	<a href="mailto:pierre.vaugeois@umontreal.ca">pierre.vaugeois@umontreal.ca</a>
<b>Disponibilités</b>	Questions par courriel avec réponses dans les 48 heures (jours ouvrables)

### Auxiliaire d'enseignement

<b>Nom</b>	Mélodie Roy
<b>Coordonnées</b>	<a href="mailto:melodie.roy.1@umontreal.ca">melodie.roy.1@umontreal.ca</a>
<b>Disponibilités</b>	Questions sur le Forum de Studium : « Questions sur la matière », avec réponses dans les 48 heures (jours ouvrables)

## ► Apprentissages visés

### Objectifs généraux

1- Introduction à la psychologie de la santé ; 2- Connaissance des modèles théoriques en psychologie de la santé ; 3- Connaissance des comportements touchant la santé et comment les changer ; 4 - Connaissance du stress et comment le gérer.

### Objectifs d'apprentissage

1-Pouvoir distinguer les modèles classiques des modèles en psychologie de la santé ; 2- Connaissance des différents facteurs pouvant influencer la santé ; 3- Connaissance de certains comportements touchant la santé ; 4- Comment changer les comportements touchant la santé ; 5- **Connaissance de ce qu'est le stress** ; 6- Connaissance de l'impact du stress sur la genèse et l'évolution de certaines pathologies ; 7- Comment gérer le stress.

### Méthodes pédagogiques utilisées

Exposés magistraux précédés de lectures préparatoires à partir du manuel fortement recommandé et des notes de cours du professeur. Ces dernières vous seront transmises sur STUDIUM à l'avance chaque semaine.

► **Calendrier**

Séances	Contenus	Activités/évaluations	Lectures et travaux
06-09		Pas de cours- Congé Fête du travail	
Cours 1 : 13-09	-Présentation du plan de cours : contenu et évaluations. - Une introduction à la psychologie de la santé : modèles explicatifs classiques de la maladie, les piliers de la psychologie de la santé	-Exposé magistral	-Manuel fortement recommandé: Chapitre 1 Sections 1 à 5 -Notes de cours sur Studium
Cours 2 : 20-09	- Les inégalités de santé : Les prédicteurs de la santé et de la maladie	-Exposé magistral	-Manuel fortement recommandé: Chapitre 2 -Notes de cours sur Studium
Cours 3 : 27-09	- Les croyances et les comportements touchant la santé : Approches clés des croyances touchant la santé	-Exposé magistral	-Manuel fortement recommandé: Chapitre 3 Sections 1 à 6 -Notes de cours sur Studium
Cours 4 : 04-10	- Les croyances et les comportements touchant la santé : Modèles explicatifs de la santé et de la maladie en psychologie de la santé	-Exposé magistral	-Manuel fortement recommandé: Chapitre 3 Sections 7 à 13 -Notes de cours sur Studium
11-10		Pas de cours- Congé Action de grâces	
18-10		Pas de cours- Semaine de relâche	
Cours 5 : 25-10	- La promotion de la santé : Changer les comportements touchant la santé	-Exposé magistral	-Manuel fortement recommandé: Chapitre 8 -Notes de cours sur Studium
01-11		EXAMEN INTRA	

Séances	Contenus	Activités/évaluations	Lectures et travaux
Cours 6 : 08-11	- Le rôle de psychologue dans le changement de comportements touchant la santé : Exemple de la stratégie intégrée de prévention des toxicomanies APTE.	-Exposé magistral	-Notes de cours sur Studium
Cours 7 : 15-11	- <b>Ce qu'est le stress</b>	-Exposé magistral	-Manuel fortement recommandé: Chapitre 11 -Notes de cours sur Studium
Cours 8 : 22-11	- <b>Le stress et la maladie : L'impact du stress sur les pathologies organiques</b>	-Exposé magistral	-Manuel fortement recommandé: Chapitre 12 Sections 1 à 5 -Notes de cours sur Studium
Cours 9 : 29-11	- Le stress et la maladie : Les modérateurs de la santé et de la maladie	-Exposé magistral	-Manuel fortement recommandé: Chapitre 12 Sections 6 à 10 -Notes de cours sur Studium
Cours 10 : 06-12	Le rôle de psychologue dans la gestion du stress	-Exposé magistral	-Notes de cours sur Studium
13-12		EXAMEN FINAL	

**Attention !** Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#).

## ► Évaluations

Moyens	Critères	Dates	Pondérations
Examen intra	Examen intra de 50 questions à choix multiples portant sur la matière vue lors de la première partie de la session.	01 novembre	50%
Examen final	Examen final de 50 questions à choix multiples portant sur la matière vue lors de la seconde partie de la session.	13 décembre	50%

**Attention !** Exceptionnellement, des modifications au plan de cours pourraient être apportées en cours de trimestre. Veuillez vous référer à l'[article 4.8 du Règlement des études de premier cycle](#) et à l'[article 28 du Règlement pédagogique de la Faculté des études supérieures et postdoctorales](#).

### Consignes et règles pour les évaluations

<b>Absence à un examen</b>	Sauf exception, donnera lieu à une note de 0%. Une absence à l'examen doit être motivée auprès du département de psychologie qui me fera part de la décision.
<b>Dépôt des travaux</b>	N/A
<b>Matériel autorisé</b>	Aucun
<b>Qualité de la langue</b>	N/A
<b>Seuil de réussite exigé</b>	Moyenne cumulative de 50%

## Rappels

### Dates importantes

**Modification de l'inscription** 21 septembre 2021

**Date limite d'abandon** 05 novembre 2021

**Évaluation de l'enseignement** À déterminer

**Accordez à l'évaluation tout le sérieux qu'elle mérite. Vos commentaires contribuent à améliorer le déroulement du cours et la qualité de la formation.**

**Attention !** En cas de différence entre les dates inscrites au plan de cours et celles publiées dans le Centre étudiant, ces dernières ont préséance. Accédez au Centre par le [Bureau du registraire](#) pour trouver l'information. Pour les cours à horaires atypiques, les dates de modification de l'inscription et les dates d'abandon peuvent être différentes de celles des cours à horaires réguliers.

### Utilisation des technologies en classe

**Enregistrement des cours** L'enregistrement des cours est interdit, sauf pour les étudiants en situation de handicap qui m'en feront la demande. Dans ce dernier cas, leur diffusion est prohibée.

**Prise de notes et activités d'apprentissage avec ordinateurs, tablettes ou téléphones intelligents** Les ordinateurs peuvent être utilisés pour la prise de notes durant les cours.

## ► Ressources

### Ressources bibliographiques (ou autres) obligatoires

**Documents** Les notes de cours à lire seront disponibles sur Studium

**Ouvrages en réserve à la bibliothèque** Manuel fortement recommandé : Ogden, J. (2018) (3e édition). Psychologie de la santé (O. Desrichards, A. Blum et A. Gauchet trad.). Bruxelles, Belgique : De Boeck Supérieur. (mis en réserve à la bibliothèque EPC-Biologie du Pavillon Marie-Victorin R 726.7 O3312 2018).

**Équipement (matériel)** N/A

### Ressources complémentaires

**Documents** Manuel fortement recommandé  
Ogden, J. (2018) (3e édition). Psychologie de la santé (O. Desrichards, A. Blum et A. Gauchet trad.). Bruxelles, Belgique : De Boeck Supérieur. (disponible pour achat à la Librairie du Pavillon Roger-Gaudry) ISBN : 978-2-8073-1939-4

**Sites Internet** N/A

**Guides** N/A

**Autres** N/A

**N'oubliez pas !** Vous pouvez profiter des services des bibliothécaires disciplinaires : <https://bib.umontreal.ca/criminologie-psychologie-travail-social/psychologie>

## Soutien à la réussite

De nombreuses activités et ressources sont offertes à l'Université de Montréal pour faire de votre vie étudiante une expérience enrichissante et agréable. La plupart d'entre elles sont gratuites. Explorez les liens ci-dessous pour en savoir plus.

Centre de communication écrite	<a href="http://cce.umontreal.ca/">http://cce.umontreal.ca/</a>
Centre étudiant de soutien à la réussite	<a href="http://cesar.umontreal.ca/">http://cesar.umontreal.ca/</a>
Citer ses sources – styles et logiciels (guide)	<a href="http://www.bib.umontreal.ca/LGB/">http://www.bib.umontreal.ca/LGB/</a>
Services du réseau des bibliothèques de l'UdeM	<a href="http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm">http://www.bib.umontreal.ca/services/default.htm</a>
Soutien aux étudiants en situation de handicap	<a href="http://bsesh.umontreal.ca/">http://bsesh.umontreal.ca/</a>

## Intégrité, fraude et plagiat

À l'Université de Montréal, le plagiat est sanctionné par le règlement disciplinaire sur la fraude et le plagiat concernant les étudiants.

Règlements disciplinaires sur le plagiat ou la fraude	<a href="http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html">http://www.integrite.umontreal.ca/reglementation/officiels.html</a>
Site Intégrité	<a href="http://integrite.umontreal.ca/">http://integrite.umontreal.ca/</a>

## Harcèlement

À l'Université de Montréal, le harcèlement de tout type est proscrit. Si vous sentez que vous êtes victime d'une quelconque forme de harcèlement, plusieurs ressources s'offrent à vous.

Bureau d'intervention en matière de harcèlement	<a href="http://www.harcelement.umontreal.ca">www.harcelement.umontreal.ca</a>
---	--

## ► Grille de conversion des notes

Dans chaque cours, le résultat final en pourcentage sera transformé selon le barème reproduit dans la grille de conversion. À chaque pourcentage correspondent une lettre et sa valeur numérique; cette valeur numérique servira au calcul de la moyenne de groupe.

Avant de faire la conversion en lettre, la note numérique finale doit être arrondie à l'entier le plus près.

GRILLE DE CONVERSION

Résultat final en pourcentage	Notation littérale	
	Lettre	Valeur numérique
90-100	A+	4,3
85-89	A	4,0
80-84	A-	3,7
77-79	B+	3,3
73-76	B	3,0
70-72	B-	2,7
65-69	C+	2,3
60-64	C	2,0
57-59	C-	1,7
54-56	D+	1,3
50-53	D	1,0
35-49	E	0,5
0-34	F	0

Au premier cycle, dans les cours comptant au moins 30 étudiants, la moyenne de groupe doit se situer entre 2,30 (C+) et 3,65 (B+) inclusivement, une fois appliqué le barème de conversion. Cette règle ne s'applique pas aux cours de cycles supérieurs.

Si la moyenne finale des notes est inférieure à 2,30 ou supérieure à 3,65 dans un cours donné, des mesures de correction s'appliquent obligatoirement. Il faut alors respectivement ajouter ou enlever à chaque étudiant le nombre de points (sur 100) tout juste nécessaire pour que la moyenne de groupe atteigne 2,30 ou ne dépasse pas 3,65, une fois refaite la conversion à la notation littérale.