

DEPARTEMENT DE PSYCHOLOGIE

PSY 3254

MATURITÉ ET VIEILLESSE

PLAN DE COURS : SESSION D'HIVER 2016

ENSEIGNANT

Guillaume Vallet, Ph.D.
Chargé de cours
Chercheur postdoctoral
Département de Psychologie, Université de Montréal
Courriel : guillaume.vallet@umontreal.ca

HORAIRE ET LOCAL

Le lundi, de 8h30 à 11h30
Local : 6251 – Campus de Laval
1700, rue Jacques-Tétreault
Laval (Québec) H7N 0B6

OBJECTIFS DU COURS

Ce cours d'introduction à la psychologie du vieillissement vise à sensibiliser les étudiants au vieillissement associé ou non à des troubles cognitifs. La première partie du cours aborde les méthodes de recherche dans ce domaine, les répercussions sociétales, le fonctionnement psychologique et cognitif de la personne âgée ainsi que les facteurs qui sont associés à un vieillissement optimal. La seconde partie du cours détaille les grandes maladies cognitives liées au vieillissement et les conséquences de ces maladies sur le fonctionnement physique, psychologique et social de la personne âgée. Le cours se termine par la présentation de quelques méthodes de stimulation et prise en charge des fonctions cognitives dans le vieillissement.

Au terme de ce cours, les étudiants seront en mesure de :

- connaître les concepts et méthodes de recherche propres à la psychologie du vieillissement
- connaître l'impact du vieillissement sur toutes les grandes fonctions cognitives (attention, ressources de traitement, mémoire, intelligence)
- connaître les grandes maladies cognitivo-émotionnelles chez la personne âgée : maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, dépression, anxiété, etc.

DÉROULEMENT DU COURS

Le cours sera constitué de cours magistraux, avec supports vidéo-projetés.

OUVRAGE DE RÉFÉRENCE

Il n'y a pas d'ouvrage de référence. Cependant, l'ouvrage qui s'intitule « *Psychologie du vieillissement : une perspective cognitive* » de Patrick Lemaire et Louis Bherer (2^e Ed., 2006) peut être utile. Il est disponible à la Librairie de l'Université de Montréal, au Pavillon Principal au coût de 50\$. Ce livre est aussi disponible à la réserve de la bibliothèque EPCBio au Pavillon Marie-Victorin (RES BF724.55 A35L46).

SITE INTERNET

Les diapositives des cours présentées en classe ainsi que les notes des examens seront disponibles sur le **Studium** du cours **PSY3254** : www.studium.umontreal.ca

Pour connaître les procédures relatives à l'utilisation de **Studium**, consultez la page de soutien à l'adresse : <https://wiki.umontreal.ca/display/StudiUMDocs/Accueil>

ASSISTANCE DE COURS ET DISPONIBILITÉS

Toutes questions concernant le cours peuvent être adressées dans le forum intitulé Forum de questions et réponses dans Studium.

Les assistant(e)s de cours seront aussi disponibles sur rendez-vous pour répondre aux questions des étudiants et les aider à la préparation des examens.

ÉVALUATION

L'évaluation sera constituée de deux examens à choix multiples :

- Un examen de mi-session couvrant la matière des cours 1 à 6, représentant 50% de la note finale
- Un examen final couvrant la matière des cours 7 à 11, représentant 50% de la note finale,

Les notes finales seront normalisées.

Les examens porteront sur le contenu des cours. La présence en classe est donc importante.

A l'Université de Montréal, le plagiat est sanctionné par le Règlement disciplinaire sur la fraude et le plagiat concernant les étudiants. Pour plus de renseignements, consultez le site www.integrite.umontreal.ca

PROGRAMME DU COURS (Hiver 2016)

COURS	DATE	CONTENU
1	11 janvier	Introduction et méthodes de recherche en psychologie du vieillissement
2	18 janvier	Vieillesse, biologie et société
3	25 janvier	Les transitions / La solitude
4	01 février	Dépression et émotions
5	08 février	Le vieillissement réussi
6	15 février	Théories explicatives du vieillissement cognitif et intelligence
	22 février	Examen de mi-session (cours 1-6)
	29 février	Semaine de lecture
7	07 mars	Vieillesse, mémoire et attention
8	14 mars	Psychopathologie du vieillissement I
9	21 mars	Psychopathologie du vieillissement II
	28 mars	Lundi de Pâques
10	04 avril	Psychopathologie du vieillissement III
11	11 avril	Condition physique et cognition, stimulation et remédiation cognitive dans le vieillissement
	18 avril	Semaine de lecture
	25 avril	Examen final (cours 7-11)